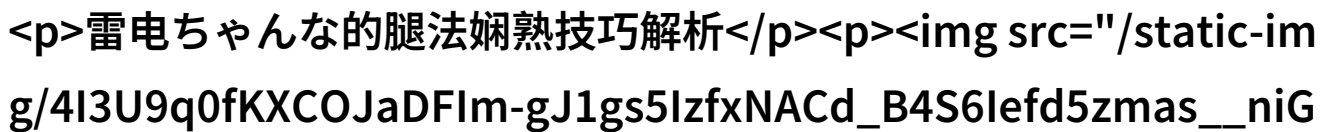
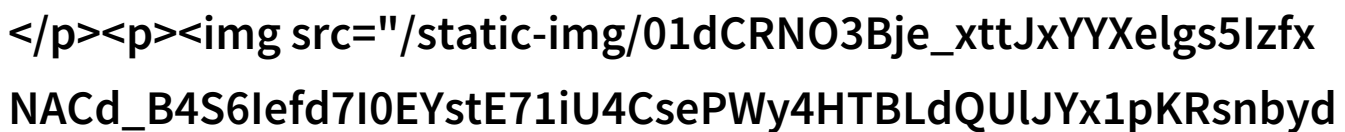


雷电的腿法娴熟技巧解析

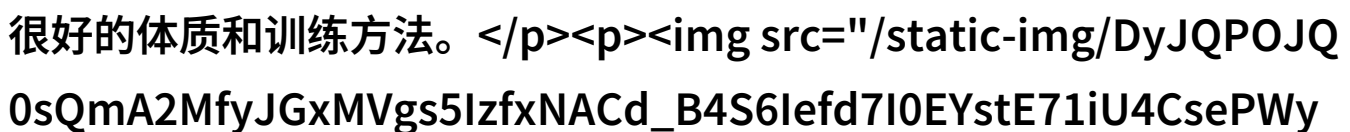
雷电ちゃん的腿法娴熟技巧解析

技巧基础：雷电ちゃん的腿法娴熟之初，需要掌握基本的站姿和脚步动作。视频中展示了如何正确地分配重量，保持身体平衡，以及如何通过脚尖和膝盖灵活移动。这是学习任何腿法技巧的基础。

动态调整：在视频中，我们可以看到雷电ちゃん根据不同的情况进行动态调整。她能够根据对方的行动及时改变自己的攻击模式或防御姿势，这种灵活性对于提高战斗效果至关重要。

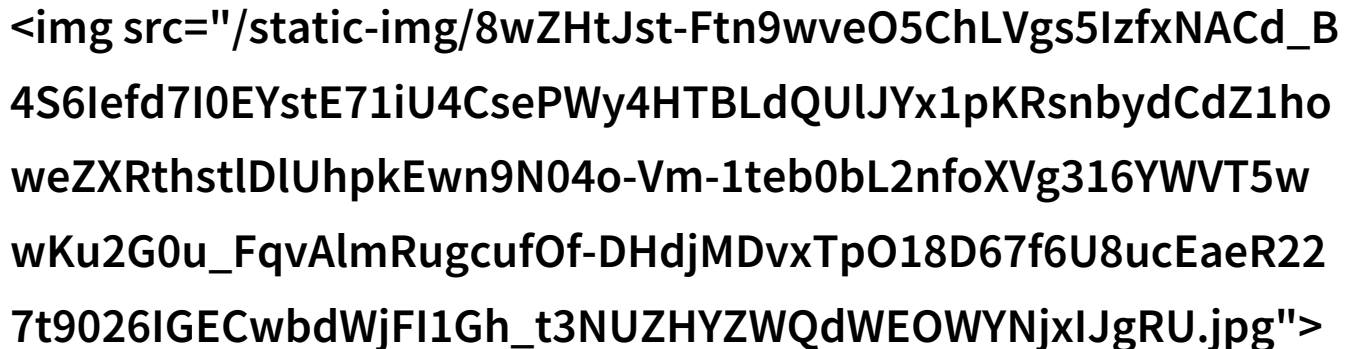
力量控制：随着练习深入，雷电ちゃん展现出了精准控制力量的能力。她能够在必要时释放出强大的力量，而在不需要那么多力气的情況下则能保持节省。这种力量控制对于避免过度消耗非常关键。

体能耐力：除了技术上的娴熟外，体能也是一大亮点。视频显示了她持续高强度运动之后仍然能够维持良好的状态，这表明她有很好的体质和训练方法。

心理素质：在竞技场上心理素质同样重要。从她的表现来看，她显得完全沉浸于比赛当中，对结果充满信心。在关键时刻，她不会因为紧张而失去冷静，这让她的表现更加稳定可靠。

练习与反思：最后，从视频中的某些镜头可以

看出，她会在比赛后进行反思，并据此改进自己的策略和技术。这说明她对自己有极高要求，不断追求完美，是一名优秀选手典范。



[下载本文pdf文件](/pdf/290165-雷电的腿法娴熟技巧解析.pdf)