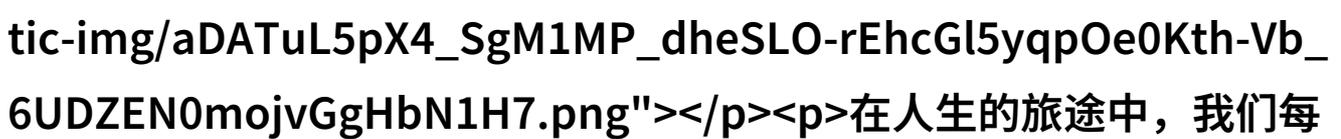


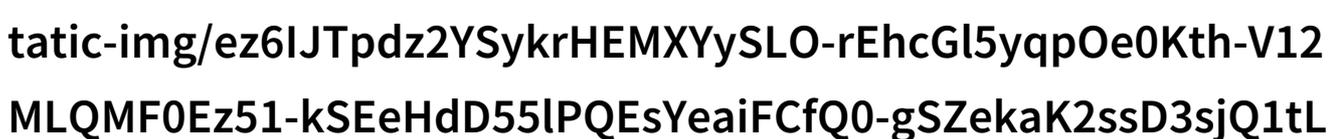
# 一个接一个上我-心灵的阶梯一个接一个

心灵的阶梯：一个接一个上我的人生启示



在人生的旅途中，我们每个人都有自己的目标 and 梦想。要实现这些梦想，往往需要我们不断地努力，不断地超越自我。这个过程，就像是一个接一个上我，每一步都是向着更高的境界迈进。

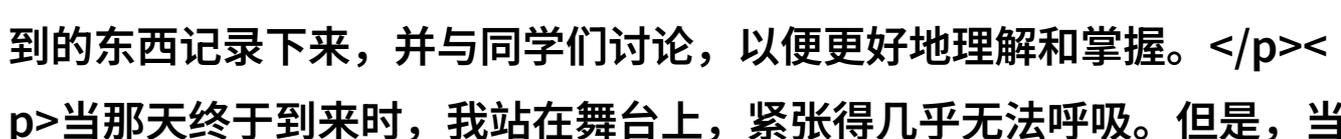
记得我曾经的一位老师，他说：“真正的成功，不是一蹴而就，而是由无数次的小胜利组成。”他的话让我深思，让我明白了“一个接一个上我”的重要性。

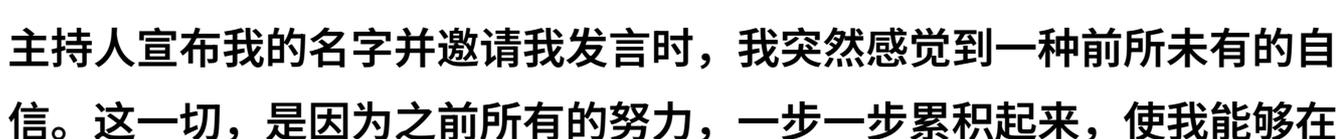


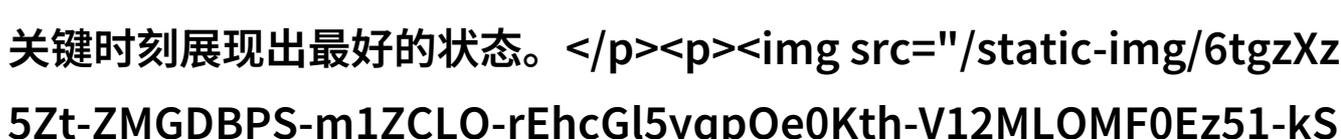


例如，我曾经参加过一项竞赛，那是一场全校性的科学论文比赛。我从未参与过这样的活动，所以心里充满了不安。但是我没有放弃，我开始阅读各种书籍，学习新的知识，并且进行实验测试。我每天都会把自己所学到的东西记录下来，并与同学们讨论，以便更好地理解 and 掌握。

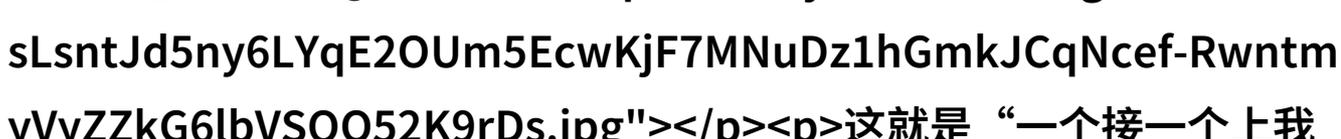
当那天终于到来时，我站在舞台上，紧张得几乎无法呼吸。但是，当主持人宣布我的名字并邀请我发言时，我突然感觉到一种前所未有的自信。这一切，是因为之前所有的努力，一步一步累积起来，使我能够在关键时刻展现出最好的状态。







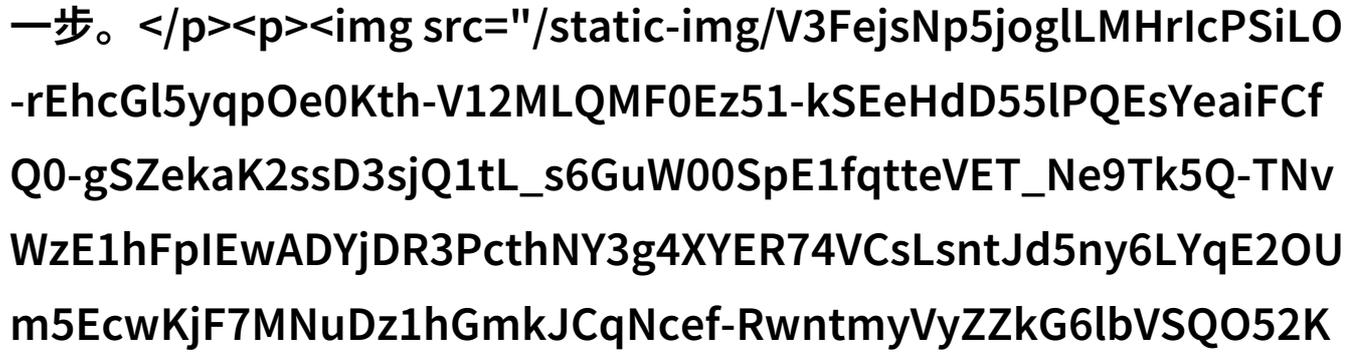




这就是“一个接一个上我”的力量，它不仅帮助我们克服困难，还让我们的能力得到提升。在生

活中，无论面对的是挑战还是机遇，只要我们能不断地超越自己，就一定能够达到顶峰。

此外，“一个接一个上我”也体现在我们的工作生活中。比如，在职场上，我们可能会遇到各种各样的任务，这些任务看似简单，但它们对于提升我们的专业技能却至关重要。每完成一次任务，都是一次锻炼 ourselves 的机会，也是在向着更高职位迈进的一步。



总之，“一个接一个上的话语”不仅是一句口号，更是一种生活态度，它鼓励我们持续学习、持续进步，从而实现个人的价值最大化。在追求梦想的道路上，每一步小小的成功，都值得我们去珍惜，因为它正是通往伟大征程中的第一扇门。

[下载本文pdf文件](/pdf/354871-一个接一个上我-心灵的阶梯一个接一个上我的人生启示.pdf)