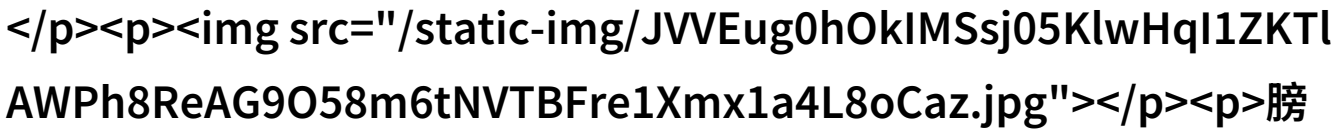
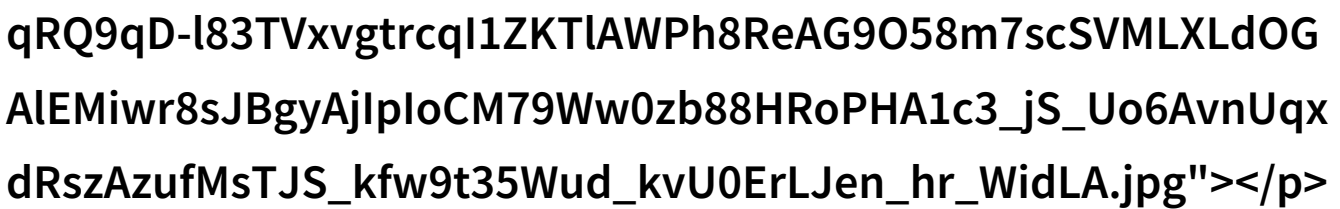


膀胱压迫机制概述

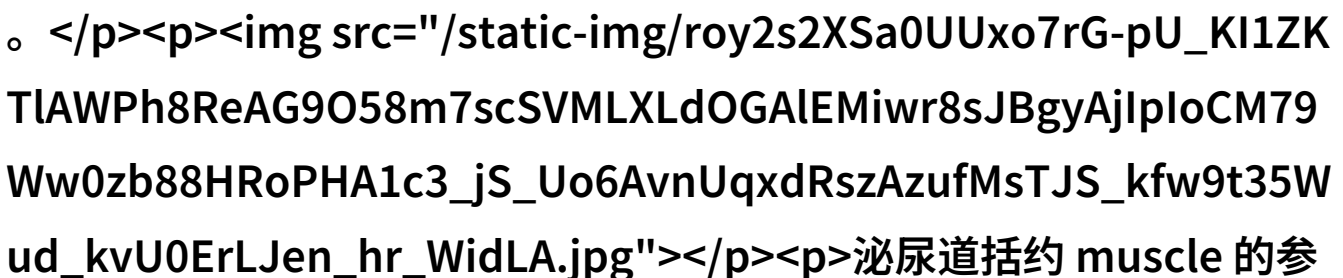
膀胱是人体中负责储存和排出尿液的重要器官，其压迫功能对于维持正常的生理活动至关重要。以下是关于膀胱压迫机制的一些关键点：

膀胱收缩与放松

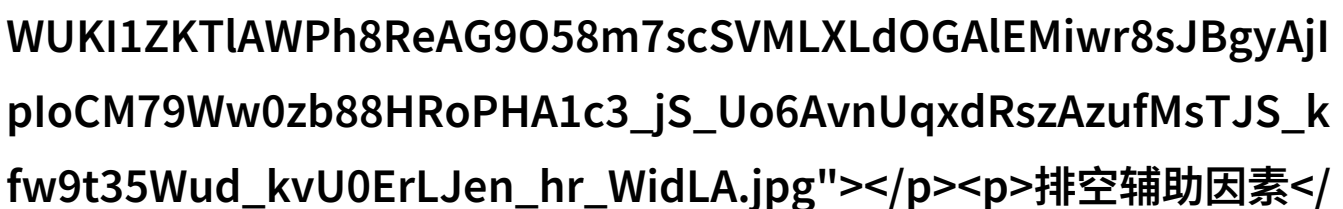
膀胱通过神经系统控制其收缩和放松。肾上腺素、肾素等激素能够促进膀胱肌肉的收缩，帮助将尿液从膀胱内推出。在排尿时，外界刺激（如需要排尿的感觉）会触发神经末梢释放这些化学物质，从而引起膀胱肌肉紧张。

骨盆底部肌群协同作用

骨盆底部包括耻骨联合、坐骨及周围肌肉，这些肌群在排尿过程中共同作用以增强腹壁和臀部力量，从而提供必要的支持，使得更大的压力能被施加到膀胱上，以帮助完成排尿。


泌尿道括约肌的参与

泌尿道括约肌位于泌尿道下方，是一层紧密相连且可调节紧张度的平滑肌。它可以选择性地关闭或打开，让或阻止尿液流入泌尿道。这一控制能力对于防止不适当的泄露以及保持身体水分平衡至关重要。

排空辅助因素

在正常情况下，当我们有意志去进行大便时，我们也会无意识地尝试去进行小便，因为这两种行为都涉及到相同区域的大量血液流向改

变。此时，自然发生了对应于大便所需用力的调整，同时也为小便提供了额外支持，有利于更有效率地完成排除体内废物。



机械学原理应用

排出的 urine 露珠化后会沿着最短路径（即直线）流动，这也是为什么人们往往建议站立或半蹲姿势来使用洗手间，因为这种姿势能够减少 urethra 的角度，从而降低 fluid pressure 和 flow resistance，提高效率。

神经反馈控制系统

当我们的脑海里形成“需要做作业”的信号时，不仅仅只是一个简单的心智决策，它还伴随着一系列复杂但自动化处理的情绪反应和身体准备，如坐正、舒适位置，以及精神集中等，而这一切都是为了确保专注工作期间不会因为频繁的小便打断思路。

[下载本文pdf文件](/pdf/437392-膀胱压迫机制概述.pdf)