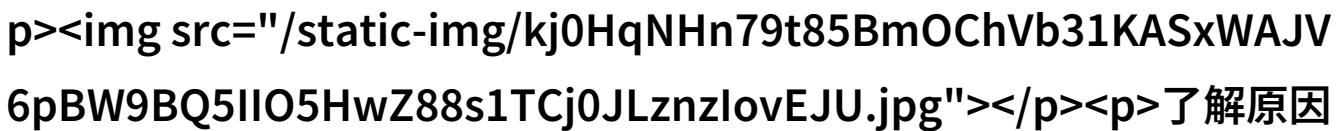
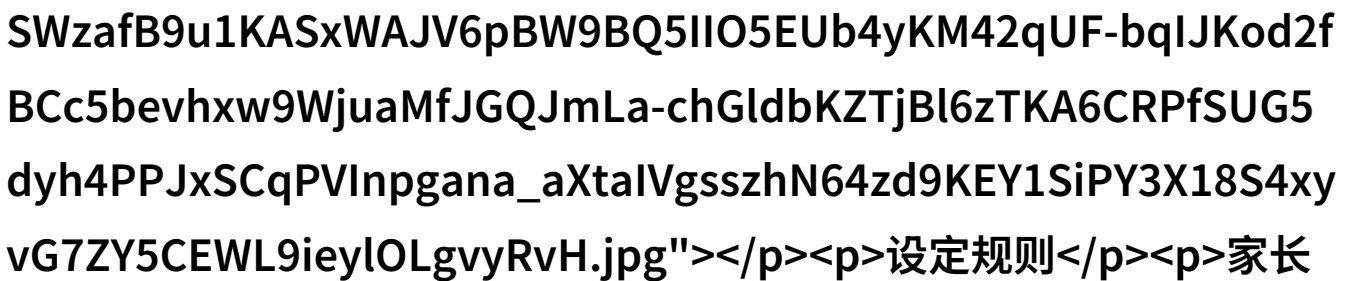


儿子一晚上频繁求宠家长应对策略

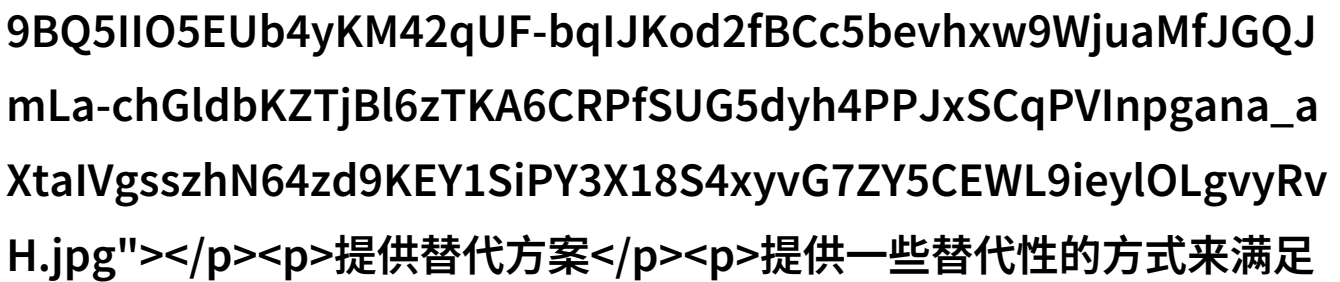
在日常生活中，家长们有时会遇到这样一个问题：儿子一晚上要了我5回咋办。这种情况下，家长不仅要解决孩子的需求，还需要培养孩子独立和自理能力。这篇文章将为大家提供六个点的应对策略。

了解原因

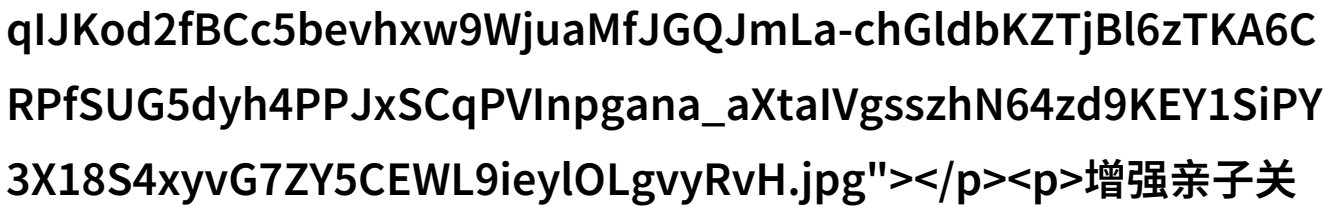
了解孩子为什么这么做是第一步。可能是因为他们感到孤单、害怕或缺乏安全感。通过与孩子沟通，我们可以知道他的真正需求，并给予相应的支持。

设定规则

家长应该明确并坚持规则，比如规定每个人都有自己的空间和时间。如果夜间需要陪伴，也应该制定合理的时间表，让孩子学会等待。

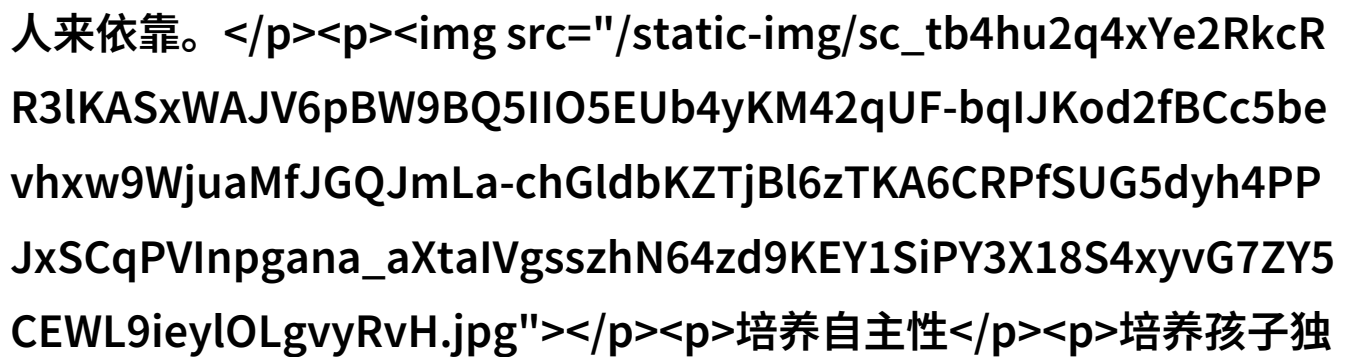
提供替代方案

提供一些替代性的方式来满足孩子的情感需求，如读书、听故事或者使用安慰玩具，这样可以减少对父母身体依赖的情况发生。

增强亲子关系

增强亲子之间的情感联系，可以通过参与家庭活动、共同进行游戏等方式，增加亲密度，使得当需要的时候，孩子也能找到其他的

人来依靠。



培养自主性

培养孩子独立解决问题的能力，比如教会他如何安抚自己，当他感觉不安时，他能够自己找到方法来缓解情绪，而不是总是向父母求助。

保持耐心与理解

最重要的是保持耐心和理解，对于年幼的心灵来说，他们无法完全控制自己的行为，所以我们需要给予他们更多宽容和保护，不要让这些小小的请求成为分离你们之间情感纽带的手段。

[下载本文pdf文件](/pdf/703697-儿子一晚上频繁求宠家长应对策略.pdf)